# Commission des menus du 08 novembre 2023

Repas - La viande de boeuf, de veau, de porc sont d'origine française.

| | Du 27/11 au 01/12 | Du 04/12 au 08/12 | Du 11/12 au 15/12 | Du 18/12 au 22/12 | **Du 08/01 au 12/01/24** | Du 15/01 au 19/01/24 | Du 22/01 au 26/01/24 | Du 29/01 au 02/02/24 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Lundi | Potage potiron | Lentilles paysanne | Céleri rémoulade aux fromage blanc | Lentilles paysannes | Carottes rapées | Potage Endives + gruyére | Céleri rémoulade au fromage blanc + dés de poires | Betteraves rouges + dés de pommes |
| | Pâtes (bio), ratatouille | Riz, ratatouille | Blanquette de volaille à la provençale | Sauté de porc marengo | Tartiflette | Nuggets de poisson | Carbonade flammande | Pâtes carbonara |
| | Sauce tomates (menu sans viande) | (menu ss viande) | Purée patate douce+ gruyére | Purée de brocolis | | Purée , p.pois carottes | P. sautées | + gruyére |
| | Fruit + fromage | Tarte Flan | Fruit | Flan caramel | Compote de pommes | Fruit + fromage | Yaourt aromatisé | Eclair |
| Mardi | Céleri rémoulade au fromage blanc + dés de poires | Céleri rémoulade au fromage blanc | Comconbre + des de mimolette | Betteraves rouges | Betteraves rouges + dés de pommes | Salade composée au thon | Carottes rapées | Lentilles paysannes |
| | Carbonade flammande | Boulette de bœuf, purée crecy | Chili con carne | Couscous et ses(bio) légumes | Poisson menière | Blanquette de volaille | Pâtes au saumon, brocolis | Hachis parmentier |
| | Pdt sautées | sauce tomate | Riz (bio) | Boulettes d'agneau | Riz, carottes (bio) | Riz, carottes | + gruyére | |
| | Créme dessert (bio) | Fruit | Compote pomme fraise | Fruit | Fruit | Créme dessert | Créme vanille | Fruit + fromage |
| Mercredi | Salade composée | Macédoine de légumes + thon | Macédoine de légumes | Quiche lorraine | Potage de tomates | Tarte au fromage | Quiche lorraine | Macédoine de légumes |
| | Steack de veau | Poisson bordelaise | Cuisse de poulet | Poireau jambon au gratin | Endives jambon au gratin | Cuisse de poulet | Sauté de volaille | Endives jambon au gratin |
| | Pdt, h. verts | Semoule, carottes (bio) | Petits pois, pdt croquettes | Pdt vapeur | Pdt croquettes | Flageolets, pdt vapeur | Riz (bio), petits pois | Pdt croquettes |
| | Eclair vanille | Compote de pomme + fromage | yaourt | Yaourt | yaourt | yaourt | Danette chocolat | Yaourt |
| Jeudi | Betteraves rouges +des de pommes | Carottes rapées | Potage Dubary + croutons | Potage Potiron | Concombres à la créme | Macédoine de légumes | Salade composée | Potage courgettes + gruyére |
| | Poisson meuniére | Nuggets de poulet, panaché d'haricots | Pâtes, carbonara | Cordon bleu | Pâtes, sauce tomates, ratatouille | Omelette, ratatouille (menu sans viande) | Pavé de poisson + ratatouille au four | Timbale de poissons |
| | Riz, épinards | Pâtes (bio)+ gruyére | + gruyère | Pâtes (bio)+ gruyére | | Pdt vapeur | Pdt vapeur, h.verts | Semoule (bio), épinards |
| | Yaourt aromatisée + fromage | crème dessert | Brownie | Yaourt nature sucré | Galette pomme | Eclair chocolat | Compote pomme fraise | Fruit |
| Vendredi | Tarte au Mazroille | Potage courgettes+ croutons | Maïs + œuf dur | Boudin blanc | Céleri rémoulade au fromage blanc | Crépes fromage | Potage Dubary + gruyére | Carottes rapées (bio) |
| | Jambon | Saucisse de porc, pdt vapeur | Riz cantonais | Vol au vent | Saucisses de porc | Pâtes bolognaise | Crousti fromage(menu ss viande) | Cordon bleu, haricots verts |
| | purée | Compote de pomme | | P. sautées | Choux rouges, pdt vapeur | + gruyére | Blé, carottes (bio) | Pâtes + gruyére |
| | Compote | yaourt | Fruit + fromage | Dessert fêtes | Fruit + fromage(bio) | Yaourt nature sucré | Fruit | Yaourt aromatisé |