

# Couscous moyen de qualité supérieure

Ingrédient : 100% semoule de BLÉ dur de qualité supérieure issue de l'Agriculture Biologique. Contient du Gluten.

## VALEURS NUTRITIONNELLES (pour 100 g)

<b>ÉNERGIE</b>	1489 kJ / 351 kcal
<b>MATIÈRES GRASSES</b> dont acides gras saturés	1,5 g 0,3 g
<b>GLUCIDES</b> dont sucres	71 g 2,5 g
<b>FIBRES ALIMENTAIRES</b>	3,9 g
<b>PROTÉINES</b>	11,5 g
<b>SEL</b>	0,02 g

## INFORMATIONS AUX PROFESSIONNELS

Le GEMRCN\* recommande la consommation de légumes secs, de féculents ou de céréales à hauteur de 10 repas sur 20.

\*Groupe d'Etude des Marchés Restauration Collective et Nutrition.