

Commission des menus du 19 septembre 2019

Repas - La viande de boeuf, de veau, de porc sont d'origine française.

	Du 04/11 au 08/11	Du 11/11 au 15/11	Du 18/11 au 22/11	Du 25/11 au 29/11	Du 02/12 au 06/12	Du 09/12 au 13/12	Du 16/12 au 20/12
Lundi	Potage courgettes		Concombres à la crème	Céleri rémoulade au fromage blanc + Hollande	Salade composée au thon	Potage endives + Gruyère	Tarte au fromage
		Férié	Pilons de poulet	Cassoulet maison	Saucisse compote		Blanquette de volaille
	Ravioli au gratin		Pommes Rusti aux légumes	Pommes vapeur	Pommes vapeur	Lasagnes bolognaise	Petits pois - Riz (bio)
	Fruit		Yaourt nature (bio)	Flamby	Yaourt au fruit	Fruit	Fruit
Mardi	Céleri rémoulade au fromage blanc	Salade composée au thon	Salade de tomates mozzarella	Potage tomates	Salade de tomates mimosas	Salade composée Hawaï (salade verte + pêches + thon)	Céleri rémoulade au fromage blanc
	Sauté de dinde	Couscous volaille	Pâtes carbonara	Cordon bleu de volaille	Poisson à la bordelaise		Purée
	Petits pois - Pommes vapeur	Semoule - Légumes		Pâtes + Carottes	Riz + Poireaux	Chtiflette	Boulettes de boeuf sauce tomate
	Yaourt aux fruits (bio)	Yaourt	Compote pomme/banane	Fruit	Eclair vanille	Compote pomme/poire	Yaourt aromatisé
Mercredi	Assiette périgourdine	Tarte au fromage	Quiche lorraine	Macédoine de légumes	Bouché de Fruit de mer	Macédoine de légumes	Potage tomates + Gruyère
	Blanquette de veau	Endives au jambon au gratin	Rognons à la bordelaise	Poireaux jambon au gratin	Cuisse de canards aux pêches	Endives jambon au gratin	Sauté d'agneau
	Carottes - Riz	Pommes vapeur	Flageolets - Pommes vapeur	Pommes vapeur	Gratin dauphinois	Pommes vapeur	Flageolets - Pommes vapeur
	Pâtisserie	Pâtisserie	Pâtisserie	Pâtisserie	Pâtisserie	Pâtisserie	Pâtisserie
Jeudi	Salade composée	Potage potiron + fromage	Potage crécy	Crêpes au fromage + Salade verte	Potage courgettes	Carottes râpées + dés de fromage	
	Saucisse	Nuggets de poisson	Sauté de boeuf à la provençale	Sauté de porc à la banane	Normandin de veau		Repas de fin d'année
	Choux rouges - Purée	Ratatouille - Riz	Purée	Haricots verts - Pommes vapeur	Pâtes - Sauce tomate + fromage	Paëlla de poisson	
	Petit suisse aromatisé	Fruit	Fruit	Compote pommes (bio)	Fruit	Tarte normande	
Vendredi	Carottes râpées + Fromage	Betteraves rouges	Salade composée	Carottes rapées	Concombres au bleu	Betteraves rouges + salade d'endives	Macédoine de légumes
	Poisson bordelaise	Carbonade Flamande	Filet de poisson meunière	Chili con carne	Carbonade flamande	Saucisses	Cheese burger
	Epinards - Blés	Pommes de terre sautées	Carottes - Riz	Riz	Pommes sautées	Lentilles chaudes + Pommes vapeur (bio)	Chips
	Compote pomme-fraise	Pâtisserie	Tarte au chocolat	Tarte au flan	Compote pomme/fraise	Liégeois au chocolat	Pâtisserie