

# Commission des menus du 19 septembre 2019

Repas - La viande de boeuf, de veau, de porc sont d'origine française.

	Du 04/11 au 08/11	Du 11/11 au 15/11	Du 18/11 au 22/11	Du 25/11 au 29/11	Du 02/12 au 06/12	Du 09/12 au 13/12	Du 16/12 au 20/12
<b>Lundi</b>	Potage courgettes		Concombres à la crème	Céleri rémoulade au fromage blanc + Hollande	Salade composée au thon	Potage endives + Gruyère	Tarte au fromage
		Férié	Pilons de poulet	Cassoulet maison	Saucisse compote		Blanquette de volaille
	Ravioli au gratin		Pommes Rusti aux légumes	Pommes vapeur	Pommes vapeur	Lasagnes bolognaise	Petits pois - Riz (bio)
	Fruit		Yaourt nature (bio)	Flamby	Yaourt au fruit	Fruit	Fruit
<b>Mardi</b>	Céleri rémoulade au fromage blanc	Salade composée au thon	Salade de tomates mozzarella	Potage tomates	Salade de tomates mimosa	Salade composée Hawai (salade verte + pêches + thon)	Céleri rémoulade au fromage blanc
	Sauté de dinde	Couscous volaille	Pâtes carbonara	Cordon bleu de volaille	Poisson à la bordelaise		Purée
	Petits pois - Pommes vapeur	Semoule - Légumes		Pâtes + Carottes	Riz + Poireaux	Châtiflette	Boulettes de boeuf sauce tomate
	Yaourt aux fruits (bio)	Yaourt	Compote pomme/banane	Fruit	Eclair vanille	Compote pomme/poire	Yaourt aromatisé
<b>Mercredi</b>	Assiette périgourdine	Tarte au fromage	Quiche lorraine	Macédoine de légumes	Bouché de Fruit de mer	Macédoine de légumes	Potage tomates + Gruyère
	Blanquette de veau	Endives au jambon au gratin	Rognons à la bordelaise	Poireaux jambon au gratin	Cuisse de canards aux pêches	Endives jambon au gratin	Sauté d'agneau
	Carottes - Riz	Pommes vapeur	Flageolets - Pommes vapeur	Pommes vapeur	Gratin dauphinois	Pommes vapeur	Flageolets - Pommes vapeur
	Pâtisserie	Pâtisserie	Pâtisserie	Pâtisserie	Pâtisserie	Pâtisserie	Pâtisserie
<b>Jeudi</b>	Salade composée	Potage potiron + fromage	Potage crécy	Crêpes au fromage + Salade verte	Potage courgettes	Carottes râpées + dés de fromage	
	Saucisse	Nuggets de poisson	Sauté de boeuf à la provençale	Sauté de porc à la banane	Normandin de veau		Repas de fin d'année
	Choux rouges - Purée	Ratatouille - Riz	Purée	Haricots verts - Pommes vapeur	Pâtes - Sauce tomate + fromage	Paëlla de poisson	
	Petit suisse aromatisé	Fruit	Fruit	Compote pommes (bio)	Fruit	Tarte normande	
<b>Vendredi</b>	Carottes râpées + Fromage	Betteraves rouges	Salade composée	Carottes râpées	Concombres au bleu	Betteraves rouges + salade d'endives	Macédoine de légumes
	Poisson bordelaise	Carbonade Flamande	Filet de poisson meunière	Chili con carne	Carbonade flamande	Saucisses	Cheese burger
	Epinards - Blés	Pommes de terre sautées	Carottes - Riz	Riz	Pommes sautées	Lentilles chaudes + Pommes vapeur (bio)	Chips
	Compote pomme-fraise	Pâtisserie	Tarte au chocolat	Tarte au flan	Compote pomme/fraise	Liégeois au chocolat	Pâtisserie